

FOGLIO INFORMATIVO - FAQ

SRI LANKA: DOVE CORPO E SPIRITO RITROVANO L'ARMONIA, TRA AYURVEDA E BUDDISMO

1. INFO GENERALI SUL VIAGGIO

< Gianluca Gotto accompagna i tour?

No, Gianluca non accompagna personalmente i gruppi. Il progetto **TWE x Gianluca Gotto** nasce dall'incontro tra la filosofia di viaggio di Travel World Escape e quella di Gianluca Gotto. Ad accompagnare il gruppo in Sri Lanka sarà una guida locale selezionata, che conosce profondamente il Paese e condivide lo spirito e i valori del progetto.

< Devo aver letto i libri per partecipare al viaggio?

Absolutamente no. Il viaggio è pensato per essere vissuto indipendentemente dalla conoscenza dei libri di Gianluca. E' un viaggio ideale sia per chi ha già visitato l'isola, sia per chi vuole provare l'esperienza dell'Ayurveda.

< Quali sono le date del viaggio?

Puoi trovare le date aggiornate su : [Gianluca Gotto Sri Lanka - Travel World Escape](#)

< Com'è strutturato questo viaggio?

Il viaggio si articola intorno a due momenti diversi. I primi 2-3 giorni di escursioni e i restanti 4 giorni di presenza nel retreat, dove non sono previste escursioni all'esterno. Per maggiori dettagli vedi i [capitoli 4](#) e [5](#).

< In cosa consiste di preciso il retreat ayurvedico previsto durante il viaggio?

Il retreat è il cuore di questo itinerario: trascorrerai cinque notti in una struttura immersa nella natura, dedicate a un percorso di benessere ispirato alla tradizione ayurvedica.

Il programma comprende un consulto e visita individuale iniziale con il medico ayurvedico, trattamenti personalizzati quotidiani, alimentazione ayurvedica, Hatha Yoga, meditazione e momenti dedicati al riposo e all'ascolto di sé. Non si tratta quindi semplicemente di una SPA o di qualche trattamento benessere inserito nel viaggio, ma di un'esperienza immersiva nell'Ayurveda, compreso il pernottamento.

< È possibile opzionare un posto per qualche giorno?

A causa dell'elevata richiesta, non è possibile bloccare temporaneamente i posti senza conferma. La prenotazione è considerata valida e il posto viene riservato solo

al momento del pagamento. Successivamente, il nostro team ti contatterà per la conferma ufficiale.

< Quanti partecipanti ci saranno? È previsto un accompagnatore dall'Italia?

Il viaggio è confermato al raggiungimento di 10 partecipanti. Non è previsto un accompagnatore dall'Italia ma ci sarà una guida locale a destinazione ad attendere il gruppo. La guida resterà con il gruppo per tutta la durata del viaggio, fatta eccezione per le 5 giornate di immersione nell'Ayurveda all'interno del retreat .

Per offrirti un servizio ancora più accurato, abbiamo previsto la **presenza di un assistente in aeroporto** il giorno della partenza dall'Italia (Milano o Roma), che ti accoglierà e ti assisterà durante tutte le operazioni di check-in.

< In che lingua si svolge il viaggio? La guida parla italiano?

Il viaggio è diviso in **2 parti distinte**: la prima si svolge in italiano perché prevede la costante presenza della guida/accompagnatore locale parlante italiano. Durante tutto il **soggiorno nel Retreat** invece, la lingua parlata sarà solo l'inglese perché il personale del Retreat e il medico Ayurveda non parlano italiano. Quindi è necessaria una **conoscenza base della lingua inglese**. Una volta usciti dal Retreat ritroverai la guida iniziale e quindi si torna a parlare italiano.

< Documenti & Visti

Per confermare la partecipazione ci serviranno i tuoi dati personali come nome, cognome, data di nascita, email, cellulare, codice fiscale e la copia a colori del passaporto. Il passaporto deve avere una validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro.

Per l'ingresso in Sri Lanka **è obbligatorio il visto (ETA)**, da richiedere online prima della partenza. Ti consigliamo di procedere circa 15-20 giorni prima, ma non esiste una tempistica rigida: l'ideale è attendere la ricezione da parte nostra dei documenti di viaggio ufficiali, così da avere tutte le informazioni necessarie. **La richiesta va effettuata individualmente** sul sito www.eta.gov.lk

In ogni caso, per rendere tutto più semplice, ti invieremo una guida pratica in PDF con tutti i passaggi da seguire.

Tutte le informazioni di ingresso al paese seguono le indicazioni date dal portale del Ministero degli Affari Esteri – Viaggiare Sicuri www.viaggiariesicuri.it. Ti consigliamo di consultare il sito, alla sezione dedicata al paese per verificare eventuali aggiornamenti relativi a sicurezza, requisiti d'ingresso e normative in vigore che potrebbero cambiare indipendentemente dalla nostra volontà.

< Voli & Trasporti

È incluso il volo andata e ritorno da Milano Malpensa o da Roma Fiumicino con la compagnia Turkish Airlines (con scalo a Istanbul). Tasse aeroportuali incluse. Bagaglio in stiva incluso di 30kg.

< È possibile modificare il volo? Cambiare aeroporto o posticipare il ritorno?

No, non è possibile modificare l'aeroporto di partenza né cambiare le date del volo (andata/ritorno). In qualità di Tour Operator abbiamo già bloccato i posti volo con una tariffa dedicata e non modificabile: per questo non è possibile effettuare variazioni una volta confermata la prenotazione.

< Questo viaggio è adatto a famiglie con bambini?

Questo viaggio non è pensato per famiglie con bambini piccoli, ma per un pubblico adulto. Il programma prevede un pernottamento di cinque notti con un percorso ayurvedico con trattamenti personalizzati, yoga, meditazione e momenti di quiete, che richiedono interesse e partecipazione consapevole.

Per le famiglie creiamo volentieri proposte su misura più adatte ai loro ritmi.

< Sono celiaco/a o ho allergie/intolleranze alimentari: posso viaggiare in tranquillità?

Certamente! Puoi viaggiare serenamente: l'importante è **segnalare** eventuali allergie, intolleranze o celiachia **già in fase di prenotazione**, così da comunicarlo in anticipo ai nostri partner locali e organizzare al meglio pasti e servizi.

Anche le compagnie aeree con cui collaboriamo prevedono la gestione di esigenze alimentari specifiche e prestano particolare attenzione alle richieste degli ospiti.

Per questo è fondamentale che la segnalazione arrivi per tempo.

< È un viaggio adatto a chi è vegetariano o vegano?

Sì, assolutamente. Lo Sri Lanka è una **destinazione perfetta per chi segue un'alimentazione vegetariana o vegana**: la cucina locale offre tantissime opzioni a base di riso, cocco, verdure, legumi e spezie, naturalmente molto "plant-based". Piatti come curry di verdure, dhal (lenticchie), roti e hoppers sono comuni e facilmente reperibili.

Durante il soggiorno nel Retreat, colazione, pranzo e cena seguono i principi dell'Ayurveda e le indicazioni del medico. I pasti sono preparati utilizzando frutta, verdura ed erbe fresche di provenienza locale, oltre che tisane.

Per organizzare tutto al meglio ed evitare fraintendimenti, è però **fondamentale segnalare la vostra scelta alimentare già in fase di prenotazione**: in questo modo potremo comunicarlo in anticipo ai nostri partner in loco e alle compagnie aeree.

< È possibile personalizzare l'itinerario?

L'itinerario proposto non può essere modificato. Tuttavia se questo itinerario ti ispira ma preferiresti personalizzarlo interamente o partire in un altro periodo, ti invitiamo a visitare [la nostra pagina dedicata allo Sri Lanka](#).

Lì troverai idee di viaggio da personalizzare e potrai anche richiedere un itinerario completamente su misura, costruito in base ai tuoi interessi, tempi e budget.

Tieni presente che, per i viaggi individuali e personalizzati, i costi potrebbero essere

più elevati rispetto a questo viaggio di gruppo e il volo non sarà incluso automaticamente nel pacchetto, ma potrà essere aggiunto su richiesta.

< E se avessi altre domande, come posso contattarvi?

In questa pagina abbiamo raccolto le domande più frequenti e utili per la prenotazione del viaggio: ti consigliamo di verificare prima se la risposta che cerchi è già presente. **Se hai bisogno di ulteriori informazioni, puoi scriverci a hello@travelworldescape.com** : il nostro team ti risponderà nel più breve tempo possibile.

Se invece hai già prenotato, **organizzeremo una call dedicata circa 15 giorni prima della partenza insieme a tutti i partecipanti**. Durante l'incontro, i nostri esperti condivideranno tutte le informazioni pratiche sul viaggio (voli, assicurazione, itinerario, cosa portare, ecc.) e avrai la possibilità di fare domande direttamente, ricevendo risposte in tempo reale.

2. **CLIMA & ABBIGLIAMENTO**

Lo Sri Lanka gode di un **clima tropicale durante tutto l'anno**, con temperature generalmente calde e piacevoli; nel periodo specifico e per le località del viaggio, si aggirano tra i 25 e i 30 gradi.

L'umidità può essere elevata e sono possibili brevi rovesci, anche se nell'area di Dambulla, Sigiriya e Polonnaruwa luglio rientra normalmente in una fase relativamente più asciutta rispetto ad altre zone dell'isola.

Per questo motivo consigliamo di preparare una valigia pratica e versatile, adatta a diversi contesti e temperature. **Cosa portare in valigia:**

- Abbigliamento leggero e traspirante (cotone, lino o tessuti tecnici)
- Scarpe comode o da trekking, ideali per escursioni, visite culturali e camminate nella natura
- Crema solare, cappellino e occhiali da sole
- Un foulard, pareo o camicia da indossare sulle spalle per la visita dei templi (in alcuni luoghi, come Dambulla, è richiesto coprire anche le gambe fino alle ginocchia)
- Calzini per la visita ai templi: in alcuni siti sacri l'accesso alle sale interne avviene senza scarpe, quindi è possibile camminare a piedi nudi o con i calzini
- Per le **giornate dedicate all'Ayurveda** e allo yoga consigliamo capi comodi, morbidi e pratici. Durante i trattamenti vengono utilizzati oli e preparati ayurvedici. **Il retreat mette a disposizione:** accappatoio, ciabatte, sarong e tappetino da yoga.

Durante l'anno **possono verificarsi brevi piogge tropicali**, spesso concentrate in

alcuni momenti della giornata, che non compromettono l'esperienza di viaggio ma rendono la natura ancora più rigogliosa. Nel nostro caso, la sosta sulla costa a Negombo non è concepita come un soggiorno balneare vero e proprio, ma come tappa complementare del viaggio: anche in caso di cielo nuvoloso o brevi piogge vi sarà possibile fare delle passeggiate in spiaggia o rilassarvi negli spazi dell'hotel.

Prima della partenza, tutti i partecipanti riceveranno **una email dedicata con i documenti di viaggio** aggiornati e dettagliati per preparare la valigia, in base al periodo di viaggio.

3. SISTEMAZIONI & CAMERE

< Che tipo di sistemazioni sono previste?

Le strutture sono una combinazione di boutique hotel, ed eco-lodge nella natura, selezionati per posizione, atmosfera e **attenzione alla sostenibilità**. Ovviamente sono tutte strutture con servizi privati in camera e la colazione è sempre inclusa (per altri pasti vedere quota include/non include).

< È possibile conoscere i nomi delle strutture prima di prenotare?

Comprendiamo la richiesta, ma **non è possibile**: i nomi delle strutture vengono comunicati solo dopo la conferma del viaggio e il versamento dell'acconto.

Dietro a questa scelta c'è un lavoro importante di ricerca, selezione e test sul campo da parte dei nostri esperti di destinazione: ogni hotel entra nell'itinerario perché risponde a criteri precisi di qualità, comfort, posizione e attenzione alla sostenibilità. In un progetto come questo, la selezione delle strutture è parte integrante dell'esperienza e viene costruita con grande cura.

Inoltre, proprio per questioni operative (disponibilità, stagionalità, logistica), **le strutture selezionate potrebbero subire variazioni** fino alla fase di conferma: per questo i dettagli definitivi (nome hotel e tipologia di camera) vengono comunicati solo a prenotazione effettuata. Condividiamo queste informazioni solo a conferma avvenuta anche per tutelare il **valore del progetto**: evitare che l'itinerario venga replicato e, soprattutto, proteggere alcune realtà locali più piccole dal **rischio di un sovraffollamento improvviso**. Per noi è un aspetto etico fondamentale: garantire un'esperienza autentica per voi, e un impatto più rispettoso per i luoghi e le comunità che vi ospitano.

< Come funzionano le camere? Posso avere una singola?

Il prezzo del viaggio si riferisce al soggiorno in camera doppia. Se prenoti da solo, dovrai quindi condividere la stanza con un altro partecipante del gruppo.

Se desideri invece una camera singola, è importante precisarlo già in fase di conferma:

- verrà indicato il supplemento singola relativo al viaggio

- verrà effettuata la richiesta alle strutture per verificare la disponibilità che è sempre molto limitata.

Il supplemento singola è quindi su richiesta e soggetto a disponibilità: Travel World Escape non può garantire che tutte le strutture abbiano sempre camere singole libere nelle date del viaggio.

< Possiamo avere una camera tripla?

Il prezzo del viaggio si riferisce al soggiorno in camera doppia.

Le camere triple sono sempre su richiesta, per la quota e la disponibilità. In molte strutture la camera tripla consiste in 2 letti separati e un lettino extra che potrebbe non risultare confortevole per un adulto.

4. ATTIVITÀ, COMFORT & IMPEGNO FISICO

< Che livello di comfort e di impegno fisico richiede il viaggio?

È un viaggio di comfort medio, con qualche tratto più “avventuroso” per alcune camminate. Nella parte dedicata all’Ayurveda ovviamente il viaggio è di totale RELAX e non sono previste escursioni. Per il resto delle giornate vivrete:

- Camminate in siti archeologici (Sigiriya, Dambulla)
- Una salita di 1.200 gradini per visitare la Rocca di Sigiriya
- Una salita con circa 200 scalini per raggiungere le grotte e i templi di Dambulla

Serve quindi essere in buona salute generale e avere familiarità con un minimo di cammino.

< Sono previste esperienze con le comunità locali?

Sì, si tratta delle attività seguenti:

- Pranzi in ristoranti locali dove il cibo viene cotto in pentole di terracotta e servito secondo la tradizione, su foglie di banana
- Passeggiata nei villaggi nella zona di Kandalama
- Cooking class presso una famiglia del posto

< La salita alla Rocca di Sigiriya è molto faticosa?

La salita alla Rocca (o roccia) di Sigiriya consiste in un **buon numero di scalini** (1.200 totali) in parte ripidi, ma con diverse soste panoramiche lungo il percorso.

È fattibile per chi è in buona salute e non ha problemi significativi a ginocchia/cuore, ma è importante procedere con calma, portare acqua, cappello e crema solare. La

guida adatterà i tempi al ritmo del gruppo.

< La visita ai templi di Dambulla è gestibile per chi non è super allenato?

Per raggiungere le grotte-templi di Dambulla è necessario **affrontare una salita di circa 30 minuti** e circa 200 scalini.

Anche in questo caso non serve essere sportivi, ma avere un minimo di abitudine a camminare in salita. È obbligatorio coprire spalle e ginocchia e accedere alle camere interne scalzi o con i calzini.

< Ci sarà tempo per rilassarsi al mare?

Sì, **in maniera parziale**, non con giornate intere libere da fare “vita da spiaggia”. L’ultima parte del viaggio prevede Negombo, con arrivo in hotel all’ora di pranzo: durante il pranzo verranno assegnate le camere e il pomeriggio sarà totalmente libero per una passeggiata in spiaggia, per fare un bagno se il tempo atmosferico lo permette e per ammirare il tramonto. In ogni caso metti il costume in valigia:-).

< Le esperienze sono obbligatorie o posso saltarne qualcuna?

Tutte le attività proposte fanno parte del programma comune, ma se in qualche momento ti senti stanco/a o non ti va di partecipare a un’esperienza più fisica (come un trekking o una salita), potrai parlarne con la guida per trovare una soluzione alternativa, compatibilmente con la logistica della giornata. Il pacchetto del retreat Ayurveda ovviamente è previsto da programma per tutti.

< Sono obbligatorie le mance?

Sì, sono una pratica consueta e molto apprezzata, specialmente nel settore turistico. Per comodità tii abbiamo indicato la **quota obbligatoria** (80 € a persona) che andrà consegnata in euro, in contanti, il giorno dell’arrivo alla guida locale. In questo modo la guida potrà distribuire le relative mance a tutte le persone che prestano servizio in questo tour (facchini, parcheggi, ristoranti, etc). Tuttavia, se alla fine del viaggio ritieni l’operato della guida e dell’autista particolarmente apprezzabile, potrai tranquillamente raccogliere ulteriori mance extra per loro, come segno di ringraziamento per un buon servizio ricevuto.

5. **AYURVEDA**

< Posso scegliere il mio percorso Ayurveda?

Non esattamente. Il viaggio include un **programma già definito** con la struttura Ayurveda, pensato per favorire rilassamento, equilibrio e benessere psicofisico. Non è quindi possibile scegliere un percorso Ayurveda differente o finalizzato a obiettivi specifici, come ad esempio dimagrimento, purificazione, ringiovanimento o altre esigenze particolari.

All’arrivo, o nell’arco della successiva mattinata, è previsto un consulto individuale

con il medico ayurvedico (partendo dalla misurazione del polso, fino a chiedere la vostra condizione fisica), che personalizza i trattamenti e le indicazioni del programma in base al Dosha e alle esigenze di ciascun partecipante. Il consulto si svolge in lingua inglese. C'è un dato che per noi è fondamentale: per un programma Ayurveda complesso dovresti generalmente restare all'interno della struttura almeno 7-14 giorni, mentre per percorsi più profondi si può arrivare a circa 21 giorni. Quello che proponiamo noi è un percorso di introduzione ben strutturato, dedicato a un **obiettivo più generico di benessere fisico e mentale** e di ascolto del proprio corpo.

< Come funziona concretamente il consulto con il medico ayurvedico? Devo prenotarlo io?

No. All'arrivo **il team del retreat organizzerà il percorso** per tutti i partecipanti. È normalmente prevista una breve introduzione ai principi dell'Ayurveda e al funzionamento del soggiorno, dopodiché verranno programmati i singoli appuntamenti individuali con il medico ayurvedico, che vi ricordiamo sarà in lingua inglese. Ogni partecipante riceverà quindi l'orario del proprio consulto: non sarà necessario prenotarlo, mettersi in coda o cercare autonomamente il medico. Generalmente il consulto viene effettuato il giorno dell'arrivo; qualora il gruppo arrivasse troppo tardi, potrà essere programmato per la mattina successiva. Prima del consulto può essere utile riflettere su alcuni aspetti del proprio benessere — ad esempio qualità del sonno, digestione, livelli di energia, stress e concentrazione — e su eventuali aspetti specifici che desideri discutere con il medico.

< Devo avere già esperienza con l'Ayurveda, lo yoga o la meditazione?

No. Non è richiesta alcuna esperienza precedente. Il percorso viene introdotto gradualmente e i trattamenti ayurvedici vengono personalizzati dopo il consulto iniziale con il medico. Anche le pratiche di yoga e meditazione fanno parte dell'esperienza del retreat e possono rappresentare un **primo avvicinamento** a queste discipline.

< I trattamenti ayurvedici sono uguali per tutti?

No, all'inizio del retreat è previsto un consulto individuale con il medico ayurvedico della struttura, che definirà il percorso e l'alimentazione. Sono previste sessioni quotidiane di trattamenti ayurvedici della durata di circa 1 ora e 30 minuti.

< Come funzionano i pasti durante il retreat?

Durante il soggiorno nel retreat, colazione, pranzo e cena **seguono i principi dell'Ayurveda e le indicazioni del medico**. I pasti sono preparati utilizzando uova, frutta, verdura ed erbe fresche di provenienza locale. Durante il soggiorno sono inoltre previste tisane alle erbe, sempre seguendo le indicazioni date dal medico della struttura.

< Concretamente, com'è una giornata tipo durante il retreat Ayurveda?

Non esiste una giornata uguale per tutti, perché i trattamenti vengono stabiliti dal medico ayurvedico in base alle esigenze individuali. Le giornate seguiranno però un **ritmo tranquillo**, scandito dai pasti ayurvedici, dai trattamenti personalizzati e dalle sessioni di Hatha Yoga e meditazione previste al mattino e alla sera. Tra un'attività e l'altra avrete **tempo per riposare**, passeggiare nella natura e semplicemente dedicarvi a voi stessi. Durante questi giorni non sono previste escursioni: il retreat e il percorso Ayurveda diventano il centro della giornata, senza la necessità di riempire il tempo.

< Devo prepararmi in qualche modo prima del retreat?

Non è richiesta una preparazione particolare, ma qualche piccolo accorgimento può aiutare ad adattarsi più facilmente ai ritmi del soggiorno.

All'interno della struttura **non troverete alcool e caffè ed è severamente vietato fumare**. Se sei abituato/a a bere diversi caffè durante la giornata, può quindi essere utile ridurre gradualmente il consumo nei giorni precedenti all'arrivo in struttura, evitando così un cambiamento troppo brusco.

Anche i ritmi dei pasti seguono la filosofia ayurvedica: **la cena viene servita abbastanza presto ed è generalmente leggera**. Non è necessario modificare preventivamente le proprie abitudini, ma arrivare già predisposti a ritmi più regolari e a un'alimentazione più leggera può facilitare l'adattamento.

< Il percorso Ayurveda è adatto anche a chi non ha particolari problemi di salute ?

Assolutamente sì! Anzi, il **programma** scelto per questo viaggio non nasce per trattare una problematica specifica, ma come percorso introduttivo all'Ayurveda **dedicato al benessere generale, all'equilibrio e all'ascolto del proprio corpo**. È quindi adatto anche a chi sta bene e desidera semplicemente rallentare, dedicarsi alcuni giorni lontano dai ritmi abituali e avvicinarsi all'Ayurveda attraverso alimentazione, trattamenti personalizzati, yoga e meditazione. Il percorso viene comunque adattato alle caratteristiche individuali durante il consulto iniziale con il medico ayurvedico.

<Posso partecipare al retreat se assumo farmaci?

Sì, ma è importante **informare il medico ayurvedico** di tutti i farmaci e gli eventuali integratori che stai assumendo, oltre che di patologie, allergie, condizioni di salute o trattamenti medici in corso. In presenza di condizioni di salute significative o terapie continuative, potrebbe essere utile portare con sé anche eventuali referti o documentazione medica recente, così che il medico del retreat possa avere un quadro più completo della situazione. I farmaci prescritti non devono essere sospesi o modificati autonomamente: eventuali variazioni della propria terapia devono essere valutate esclusivamente con il proprio medico curante. Il percorso proposto durante il retreat è infatti dedicato al benessere e non sostituisce le cure o i trattamenti della medicina convenzionale.

<Durante il retreat c'è il Wi-Fi?

Sì, ma **con alcune limitazioni**. In linea con la filosofia del luogo, che invita a rallentare e a ridurre per qualche giorno le sollecitazioni della vita quotidiana, il Wi-Fi non è disponibile nelle camere. È comunque disponibile gratuitamente nell'area del ristorante, dove potrai collegarti quando necessario per controllare messaggi ed email o comunicare con familiari e amici. Evitate lunghe telefonate, soprattutto a voce alta. Un suggerimento: provate a rallentare, anche con il digitale e vedrete che ne sarà valsa la pena 😊

< Che differenza c'è rispetto al viaggio "Sri Lanka: un viaggio per tornare a sentire"??

È un viaggio completamente diverso: **nasce intorno all'Ayurveda**. Se l'altro itinerario attraversa l'isola da Sud a Nord, con numerose attività e visite, questo invece sceglie volutamente un ritmo diverso. La parte itinerante è più ridotta e dedicata a visite di siti e templi collegati al buddismo, per poi lasciare spazio al retreat.

6. **SOSTENIBILITÀ**

< Perché si parla di sostenibilità in questo viaggio?

Il viaggio è costruito con un'attenzione alla sostenibilità, ambientale e sociale:

- Uso di hotel e strutture definite "boutique hotel" ed eco-lodge come quello dove vivrete l'esperienza del Retreat, con pratiche di agricoltura biologica e cucina locale e utilizzo di materiali di recupero
- Esperienze con comunità locali
- Compensazione delle emissioni di CO₂ inclusa nella quota, con rilascio di certificato del progetto sostenuto rientrati dal viaggio
- Travel World Escape è certificato Travelife Certified per i suoi impegni in tema di turismo responsabile

7. QUOTA DI PARTECIPAZIONE & PAGAMENTI

< Cosa è incluso nella quota

- Volo di linea da Milano Malpensa o Roma Fiumicino (a seconda della data di partenza) a/r con franchigia bagaglio inclusa e tasse aeroportuali
- Assistenza in aeroporto il giorno della partenza dall'Italia
- Tutti i trasferimenti con bus privato con aria condizionata
- 8 notti in camera doppia, colazione inclusa, delle quali 5 in Retreat Ayurveda
- Ingressi, visite, escursioni ed esperienze come da programma
- Pacchetto Ayurveda come da programma
- Guida nazionale parlante italiano per le giornate 2 + 3 + 4 + 9 + 10
- Pasti come da programma: 8 pranzi e 8 cene
- Tasse locali
- Compensazione delle emissioni di CO2
- Assicurazione viaggio: medico-bagaglio e annullamento

< Cosa **NON** è incluso nella quota

- Visto di ingresso
- Alcolici e bibite ai pasti
- Spese di carattere personale
- Mance obbligatorie (consegnare alla guida il giorno dell'arrivo 80 Euro a persona)
- Trattamenti Ayurveda extra al pacchetto
- Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota include".

Termini e Modalità di pagamento

I termini di pagamento sono fissati in :

- Acconto del 30% da versare all'atto della prenotazione
- Saldo, da versare 30 giorni prima della data di partenza

Modalità di pagamento :

- da piattaforma sul sito www.travelworldescape.com
- Bonifico bancario ordinario su c/c Unicredit Spa (Iban IT 62 A 02008 02003 000105779352)
- Carte di credito/debito Pay by link (circuiti Visa/Mastercard)
- Bonifico irrevocabile Pay by link sicuro
- Pagamento a rate* tramite carta di credito (circuiti Visa/Mastercard)

Note Pagamento a rate*:

Il pagamento a rate è offerto da FLOA, prevede di poter scegliere se rateizzare l'importo relativo al solo all'acconto, al saldo, o all'importo totale (per ogni rateazione l'importo massimo rateizzabile è di 6.000 Euro). Il costo finanziario per la spesa è ripartito tra esercente e consumatore, qui di seguito viene riportato il prezzo da pagare, relativo ad una quota individuale in base doppia, ed in funzione alla scelta se 3 o 4 rate. Per ogni quota, viene indicato l'onere relativo alle commissioni per il pagamento rateale, sul documento specifico di viaggio di ogni partenza.

Simulazione	Importo	3 rate (ogni 30gg)	4 rate (ogni 30gg)
Tot.	2.950,00	1.016,00 (Commissioni 98,00)	768,00 (Commissioni 122,00)
Acconto	885,00	305,00 (Commissioni 30,00)	231,00 (Commissioni 39,00)
Saldo	2.065,00	709,00 (Commissioni 62,00)	537,00 (Commissioni 83,00)

Il prezzo in simulazione è riferito alla quota individuale, con servizi in base doppia

Note

Il mancato pagamento delle somme di cui sopra, alle date stabilite, costituisce clausola risolutiva espressa ai sensi dell'art. 1456 cod. civ. tale da determinare la risoluzione di diritto

Politica di cancellazione

La politica di cancellazione fa riferimento esclusivamente alla normativa sulla "direttiva pacchetti turistici" inclusa nelle **condizioni generali di vendita (CgV)** in corso di validità, pubblicate nel nostro sito: [CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA DI PACCHETTI TURISTICI](#)

Si riporta una sintesi del Art. 10 del CgV:

- *Al viaggiatore che receda dal contratto prima della partenza per qualsiasi motivi, anche imprevisto e sopraggiunto, al di fuori delle ipotesi elencate al primo comma, o di quelle previste dall'art. 9, comma 2, saranno addebitati - indipendentemente dal pagamento dell'acconto di cui all'art.7 comma 1 - il costo individuale di gestione pratica e l'eventuale corrispettivo di coperture assicurative già richieste al momento della conclusione del contratto o per altri servizi già resi, oltre alla penale nella misura indicata nella Scheda Tecnica di seguito, salvo eventuali condizioni più restrittive*
- *si specifica che le spese sostenute dall'Organizzatore ricomprendono, a titolo esemplificativo e non esaustivo: servizi ricettivi (voli, alloggi, trasferimenti privati e pubblici, DMC etc.) che, stanti le tariffe speciali e/o in allotment, sottostanno a penalità più restrittive operanti già dal momento della conferma, in quanto trattasi di tariffe non rimborsabili.*
- *L'eventuale non imputabilità al viaggiatore della impossibilità di usufruire della vacanza non legittima il recesso senza penali, previsto per legge solo per le circostanze oggettive riscontrabili presso la località meta della vacanza di cui al art. 10 comma 2 delle CgV o per le ipotesi di cui al comma al art. 10 comma 1 delle CgV, essendo prevista la possibilità di*

garantirsi dal rischio economico connesso all'annullamento del contratto, con stipula di apposita polizza assicurativa, laddove non prevista in forma obbligatoria dell'organizzatore.

- In caso di recesso dal contratto, per cause differenti da quelle previste dal comma 2 dell'art. 9 del CgV, verranno applicate le seguenti **penali di cancellazione**:
 - a) 70 % della quota di partecipazione al viaggio se la rinuncia perviene entro 60 giorni prima della partenza;
 - b) 80 % della quota di partecipazione al viaggio se la rinuncia perviene tra 59 e 31 giorni prima della partenza;
 - c) 100% della quota di partecipazione al viaggio dopo tali termini (dal 30° giorno – compreso – fino al giorno prima della partenza).

Nel computo dei termini sono inclusi anche i giorni di sabato, domenica e tutti i festivi.

- Art 9 comma 7. In caso di recesso dal contratto di vendita di pacchetto turistico ai sensi del comma 2 (modifica significativa del contratto da parte dell'organizzatore) e se il viaggiatore non accetta un pacchetto sostitutivo (comma 3), l'organizzatore rimborsa senza ingiustificato ritardo e in ogni caso entro 14 giorni dal recesso dal contratto tutti i pagamenti effettuati da o per conto del viaggiatore ed ha diritto ad essere indennizzato per la mancata esecuzione del contratto, tranne nei casi di seguito indicati: A) non è previsto alcun risarcimento derivante dall'annullamento del pacchetto turistico quando la cancellazione dello stesso dipende dal mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti eventualmente richiesto; B) non è previsto alcun risarcimento derivante dall'annullamento del pacchetto turistico quando l'organizzatore dimostri che il difetto di conformità sia imputabile a causa di forza maggiore e caso fortuito.
