

CAPITOLO 3

BALI, RITORNO ALL'ESSENZIALE

UN VIAGGIO DI GRUPPO DISEGNATO
IN COLLABORAZIONE CON GIANLUCA GOTTO



Volo incluso da Milano Malpensa

dal 28 Settembre al 09 Ottobre 2026	12 giorni, 9 notti	2.990€ a persona (dettagli in quota include/non include)
--	--------------------	---

Bali nella sua forma più autentica: **intensa, spirituale, verde, lenta e sorprendente**. Un itinerario che unisce luoghi iconici e angoli meno battuti, natura potente e spiritualità viva, esperienze immersive e momenti di condivisione. Un viaggio pensato per chi desidera conoscere Bali in modo consapevole e trasformativo, andando **oltre l'immagine da cartolina** per incontrarne l'anima più vera.

ASPETTI *ETICI* e *SOSTENIBILI* DEL VIAGGIO:

- **Trekking sul Monte Batukaru** accompagnati da una famiglia locale, che vi guiderà tra natura rigogliosa e racconti autentici del territorio
- **Pranzi** preparati e condivisi **all'interno di case locali**, per vivere un momento di vera connessione con la cultura balinese
- **Visite a villaggi tradizionali** per scoprire da vicino le abitudini, i rituali e la quotidianità degli abitanti
- **Spesa al mercato locale** seguita da una **cooking class** tradizionale a Ubud, per entrare nel cuore della cucina balinese
- Attività di **beach clean-up** a Sanur, per contribuire attivamente alla tutela dell'ambiente e delle coste dell'isola
- Una giornata di relax alla Virgin Beach, sulla costa est di Bali, tra mare cristallino e atmosfere ancora autentiche
- Visita alla **Bali Animal Welfare Association (BAWA)**, esempio concreto di impegno etico e sostenibilità sull'isola

Le Emissioni di CO₂ del viaggio a Bali: 3.280 kg

IL PROGRAMMA DI VIAGGIO

nel programma C/P/C sta per Colazione/Pranzo/Cena

1° giorno, 28 settembre 2026: partenza da Milano Malpensa (-/-/C)

Partenza dall'Italia con volo di linea dall'aeroporto di Milano Malpensa, via Istanbul alle 15:15. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno, 29 settembre 2026: Denpasar - Ubud (-/-/C)

Benvenuti in Indonesia! Il volo atterra alle 19:05. All'arrivo all'aeroporto di Denpasar, dopo aver effettuato i controlli doganali e ritirato il bagaglio, incontrerete l'assistente che vi porterà in hotel, circa 1h30 di strada. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno, 30 settembre 2026: cooking class - Bawa - Ubud (C/P/-)

Colazione in hotel e partenza al mattino presto per una **passeggiata nel mercato locale**. Insieme alla guida potrete acquistare gli **ingredienti** necessari ad una bellissima **lezione di cucina balinese**, in un ristorante biologico. Sarete accolti da un drink rinfrescante e nella "Paon", la cucina tradizionale di Bali, lontana dalla modernità, seguirete i consigli del cuoco, per creare un vostro **menù tradizionale o vegetariano**. Al termine della cooking class potrete

pranzare insieme, gustando i vostri piatti con grande soddisfazione. Nel pomeriggio **visita al centro della Bali Animal Welfare Association (BAWA)**, una realtà fondamentale impegnata nella tutela e nel benessere degli animali sull'isola, come cani randagi e gatti. Sarà l'occasione per conoscere da vicino i progetti di salvataggio, cura e sensibilizzazione che l'associazione porta avanti ogni giorno, entrando in contatto con una dimensione più consapevole e responsabile del vostro viaggio a Bali. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio per qualche ora di relax, prima della cena libera e del pernottamento

4° giorno, 1 ottobre 2026: Tamblingan - Banyumala - Ulun Danu - Ubud (C/P/-)

Colazione in hotel. Oggi vivrete un'autentica giornata immersi nella natura più incontaminata di Bali. Al mattino inizierete con un **trekking nella giungla** di circa un'ora e mezza nell'area del **Lake Tamblingan**, attraversando una fitta foresta tropicale. Al termine del trekking potrete riposarvi oppure per chi desidera si potrà attraversare il lago remando a bordo di piccole imbarcazioni tradizionali, fino a raggiungere un affascinante **tempio nascosto tra la vegetazione**. Proseguirete poi con la **visita del suggestivo Ulun Danu Beratan Temple**, uno dei templi più iconici di Bali, situato sulle rive del Lake Beratan e dedicato alla dea delle acque. Il tempio, che sembra emergere direttamente dal lago, offre uno scenario spettacolare ed è tra i luoghi più fotografati dell'isola. Pranzo incluso nella zona di **Munduk**, circondati da splendidi paesaggi montani. Nel pomeriggio l'avventura continuerà con un **breve trekking nella foresta che vi condurrà alla scenografica Banyumala Twin Waterfalls**, ancora poco frequentata. Qui potrete rinfrescarvi nelle sue **acque cristalline** oppure semplicemente godervi la bellezza della cascata immersa nella natura. Al termine delle visite rientrerete in hotel. Cena libera e pernottamento a Ubud.

5° giorno, 2 ottobre 2026: Bukit Campuhan - workshop - Ubud (C/P/-)

Colazione in hotel. Al mattino partirete per una piacevole passeggiata lungo il **Bukit Campuhan**, uno dei percorsi più suggestivi di Ubud. Si tratta di un **sentiero panoramico** che si snoda tra dolci colline e vegetazione locale, offrendo delle meravigliose viste sulla campagna balinese. L'atmosfera è davvero rilassante e vi permetterà di incontrare la quotidianità dei balinesi che iniziano la loro giornata a contatto con la natura. Al termine è previsto un **workshop in un laboratorio tradizionale immerso nel verde** a tema gioielli o ciondoli in argento. Potrete creare così la vostra opera artigianale a mano e allo stesso tempo conoscere i segreti di questo mestiere ancora svolto secondo la tradizione (durata circa 2 ore). Dopo il pranzo in ristorante è previsto il rientro in hotel oppure pomeriggio libero per passeggiare tra le viuzze di Ubud. Cena libera e pernottamento.

6° giorno, 3 ottobre 2026: melukat - Monte Batukaru - Ubud (C/P/-)

Colazione in hotel. La giornata inizia con la **cerimonia del Melukat**, la purificazione balinese per la mente, il corpo e l'anima. La cerimonia si svolge all'interno di un tempio totalmente immerso nella natura, con la guida di un sacerdote o guida spirituale e consiste in preghiere, offerte e abluzioni con acqua sacra proveniente da fonti locali. Sarà un momento intimo e simbolico, un'esperienza che vi permetterà di entrare in contatto con la spiritualità viva di Bali. In seguito vi attende **l'escursione al Monte Batukaru**, la seconda montagna più alta di Bali. Dopo circa 1 ora di strada raggiungete il punto di partenza, ovvero una casa locale: sarete guidati proprio dal proprietario della casa, che vi accompagnerà in una **camminata nella**

foresta, condividendo con voi il suo sapere sulle **erbe medicinali**, le piante tropicali e i frutti che crescono spontaneamente in quest'area rigogliosa. L'escursione durerà tra le due e le tre ore, adattandosi al vostro ritmo e alla vostra curiosità. Al rientro, vi attenderà un **pranzo preparato dalla moglie della guida**: una tavola semplice e genuina, che vi offrirà un assaggio autentico della cucina balinese, nel pieno del calore e dell'ospitalità locale. Rientro a Ubud nel pomeriggio per la cena libera e il pernottamento in hotel.

7° giorno, 4 ottobre 2026 : alba sul Monte Batur - Gianyar (C/P/-)

Oggi la **sveglia è prevista in piena notte**. Alle 02:30 partirete a bordo del vostro bus per raggiungere la zona di Kintamani, sulle rive del Lago Batur, punto di partenza del **trekking sul Monte Batur**. Accompagnati da una guida esperta, inizierete il trekking alla luce delle torce, attraversando sentieri vulcanici avvolti dal buio e dal silenzio. La salita **durerà circa due ore**, con equipaggiamento di sicurezza incluso. Intorno alle 05:00 è prevista una breve sosta per riprendere fiato, prima dell'ultimo tratto verso la vetta. Verso le 06:00 (meteo permettendo) sarete ricompensati da uno degli **spettacoli naturali** più iconici di Bali: **l'alba** che illumina tre maestose montagne — il Monte Abang, il Monte Agung e, nelle giornate limpide, il Monte Rinjani sull'isola di Lombok. Il cielo si tingerà lentamente di sfumature dorate e rosate. Inizierete la discesa verso le 07:00, con una **sosta in prossimità del cratere per una colazione semplice ma simbolica**: uovo cotto al vapore nel calore vulcanico e banana fresca. Proseguirete poi verso il lago con brevi pause, fino a raggiungere la riva del **Lago Batur**, dove vi attenderà un meritato **momento di relax in una piscina termale naturale** (asciugamano incluso): potrete distendere i muscoli e assaporare la quiete del paesaggio. Il pranzo è incluso in un ristorante locale, prima della partenza per raggiungere Gianyar (circa 2 ore), una tranquilla località sulla costa orientale di Bali. Arrivo in hotel nel tardo pomeriggio, cena libera e pernottamento.

8° giorno, 05 ottobre 2026: Tenganan - Kastala - Pura Besakih - Gianyar (C/-/-)

Colazione in hotel e partenza alla scoperta dell'est di Bali, una regione ricca di storia, tradizioni e luoghi sacri. La prima tappa sarà il **villaggio di Tenganan Pegringsingan**, uno dei più antichi dell'isola e abitato dai Bali Aga, la popolazione originaria di Bali. Qui potrete osservare uno stile di vita rimasto quasi immutato nel tempo e scoprire l'antica arte della **tessitura del gringsing**, un prezioso tessuto realizzato con una tecnica tradizionale estremamente rara. Proseguirete poi verso il **villaggio rurale di Kastala**, dove inizierà una piacevole passeggiata tra risaie terrazzate, piccoli templi e villaggi locali. Questo trekking leggero permette di immergersi nella vita quotidiana balinese, tra contadini al lavoro e paesaggi verdi che si estendono fino alle colline. Vi attende infine la **visita** del maestoso **tempio Pura Besakih**. Si tratta del complesso templare più importante e sacro dell'isola, formato da **numerosi santuari** disposti su terrazze panoramiche. Durante la visita, accompagnati dalla vostra guida, scoprirete la storia di questo luogo millenario e il suo significato spirituale per la comunità balinese, godendo al tempo stesso di splendide vedute sulle risaie e sulle montagne circostanti. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

9° giorno, 06 ottobre 2026: Virgin Beach- Sanur (C/-/-)

Colazione in hotel e giornata libera sulla costa orientale. Partenza in bus dall'hotel per raggiungere la tranquilla **Virgin Beach**, una delle **spiagge più incontaminate della zona**. Qui avrete tempo a disposizione per rilassarvi sulla sabbia chiara, mangiare qualcosa per il pranzo libero, fare il bagno nelle acque limpide o semplicemente godervi un momento di pausa in un contesto naturale e meno frequentato rispetto ad altre aree dell'isola. Partenza nel pomeriggio per Sanur, dove arriverete in hotel in tempo per la cena libera e il pernottamento.

10° giorno, 7 ottobre 2026: beach cleanup - Uluwatu - Sanur (C/-/-)

Colazione in hotel. La giornata inizierà con un'esperienza significativa dedicata alla tutela dell'ambiente: al mattino prima delle 08:00 parteciperete a un'**attività di beach clean-up**, contribuendo concretamente alla salvaguardia delle splendide spiagge di Bali. Insieme alla comunità locale prenderete parte alla raccolta dei rifiuti lungo la costa, vivendo un momento di condivisione e consapevolezza sull'importanza della protezione dell'oceano e degli ecosistemi marini. Nel pomeriggio proseguirete verso l'**estremo sud dell'isola**, potrete fare sosta in qualche spiaggia fino alla **spettacolare scogliera dove sorge il Uluwatu Temple**. Arroccato a circa 70 metri a picco sull'oceano, questo antico tempio regala una vista straordinaria sull'Indian Ocean, particolarmente suggestiva al tramonto. Qui assisterete alla **tradizionale Kecak Dance**, conosciuta anche come "Danza delle Scimmie", una delle espressioni più affascinanti della cultura balinese. Lo spettacolo, accompagnato dal ritmo ipnotico delle voci dei danzatori, racconta episodi del poema epico Ramayana, con l'esercito delle scimmie impegnato a proteggere la principessa Shinta. Al termine dello spettacolo è previsto il rientro a Sanur dove vi attende la cena libera in uno dei numerosi locali vista mare e il pernottamento in hotel.

11° giorno, 8 ottobre 2026 : Sanur - rientro in Italia (C/-/-)

Colazione in hotel e tempo libero (camere a disposizione fino alle ore 12:00): potrete passeggiare sulla spiaggia, fare il bagno, noleggiare delle bici tramite l'hotel e rilassarvi prima del trasferimento all'aeroporto di Denpasar per il volo di rientro delle 20:45, con scalo a Istanbul. Pasti e pernottamento a bordo.

12° giorno, 9 ottobre 2026 : arrivo in Italia (C/-/-)

Il volo atterra in aeroporto a Milano alle 08:40 del mattino.

Voli internazionali inclusi:

Compagnia: [Turkish Airlines](#)

Aeroporto di partenza e ritorno: [Milano Malpensa](#)

Classe: [economica](#)

TK	1896	28 SET	MLA	MILANO MALPENSA	IST	ISTANBUL AIRPORT	15:15	19:15
TK	66	29 SET	IST	ISTANBUL AIRPORT	DPS	DENPASAR AIRPORT	01:20	19:05
TK	67	08 OTT	DPS	DENPASAR AIRPORT	IST	ISTANBUL AIRPORT	20:45	04:45 (+1)
TK	1873	09 OTT	IST	ISTANBUL AIRPORT	MLA	MILANO MALPENSA	06:55	08:40

La quota include:

- Volo di linea da Milano Malpensa a/r con franchigia bagaglio inclusa e tasse aeroportuali
- Assistenza in aeroporto a Milano alla partenza
- Trasferimenti in arrivo e partenza dagli aeroporti con mezzo privato con a/c
- Minibus privato per tutta la durata del soggiorno con acqua a bordo
- 9 notti in camera doppia, colazione inclusa
- Ingressi, visite ed escursioni da programma
- Esperienze elencate nel programma come cooking class, workshop, cerimonia di purificazione, trekking
- Guida locale in lingua italiana
- Pasti come da programma: 5 pranzi e 1 cene
- Mance
- [Compensazione delle emissioni di CO2*](#)
- Assicurazione viaggio: medico-bagaglio e annullamento

**In linea con il nostro impegno per un turismo responsabile, la quota include la compensazione delle emissioni di CO2 del tuo viaggio.*

La quota non include:

- Visto di ingresso
- Alcolici e bibite durante i pasti
- Facchinaggio e spese di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "La quota include"

NOTE PER IL VIAGGIO

Emissioni di CO2 del viaggio

Travel World Escape ha ottenuto la certificazione Travelife Certified, un riconoscimento che premia l'impegno a lungo termine e la leadership dimostrata in ambito di sostenibilità e responsabilità sociale nel settore turistico. Ci impegniamo a fornirti, nei documenti di viaggio che riceverai prima della partenza, una comunicazione chiara sull'impatto ambientale del tuo itinerario, così da renderti parte attiva nel processo di compensazione delle emissioni. Non dovrai pensare a nulla, la compensazione è già inclusa nella quota di viaggio e, al tuo rientro, riceverai il relativo certificato.

Scopri il nostro impegno per la sostenibilità: <https://travelworldescape.com/sostenibilita>

Documenti/Visto

Per viaggiare è necessario il **passaporto** con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso al paese

Si sono registrati casi di turisti italiani a cui è stato rifiutato l'ingresso nel Paese, a seguito della contestazione, da parte delle Autorità indonesiane di Immigrazione, **relativa all'integrità del libretto del passaporto.**

Pertanto, è importante accertarsi, prima della partenza per l'Indonesia, che:

- sul proprio passaporto non vi siano strappi o tagli di alcun tipo;
- sul proprio passaporto non vi siano scollature di alcun tipo, soprattutto in prossimità della copertina;
- la pagina contenente la foto e i dati anagrafici sia perfettamente leggibile e chiara;
- non vi siano segni o macchie sulla foto o sul codice a barre;
- non sia stata rimossa alcuna pagina;
- non vi siano alterazioni o manomissioni;
- vi siano almeno due pagine libere per apporre il visto all'arrivo.

Onde evitare spiacevoli contrattempi all'arrivo in Indonesia, in caso di passaporto danneggiato, sarà opportuno richiedere un nuovo passaporto presso la Questura o presso l'Ufficio Consolare competente per il luogo di residenza, prima della propria partenza.

Per entrare in Indonesia è **obbligatorio ottenere un visto chiamato "visa on arrival" (e-VOA)** direttamente in aeroporto a Bali, compilando una settimana prima della partenza un form direttamente dal sito <https://evisa.imigrasi.go.id/>. Tale visto avrà una validità di 30 giorni. Il pagamento può essere fatto online o cash in aeroporto (circa 35 euro, da portare in contanti o il corrispettivo di 500.000 IDR in dollari) e le condizioni per ottenere il visto sono:

- possedere un passaporto con validità come indicato sopra
- un biglietto di andata e ritorno
- il pagamento del visto stesso
-

Dichiarazione Doganale

All'aeroporto di arrivo in Indonesia, le Autorità doganali richiederanno di esibire la Dichiarazione doganale (Electronic Custom Declaration), che potrà essere compilata online, non prima dei tre giorni antecedenti la data di arrivo in Indonesia, accedendo alla seguente pagina web: <https://allindonesia.imigrasi.go.id>

Pagamento tassa per i turisti internazionali in ingresso a Bali.

Il Governatore di Bali ha introdotto dal 2024 l'obbligo del pagamento di una tassa di IDR 150.000 a persona, per tutti i viaggiatori internazionali in arrivo sull'isola di Bali. Il pagamento dovrà essere effettuato da tutti coloro che non risiedono in Indonesia e che arrivano a Bali direttamente dall'estero o dal rimanente territorio dell'Indonesia.

E' caldamente consigliato effettuare il pagamento prima di arrivare a Bali. Le procedure su come effettuare il pagamento richiesto, sono consultabili sul sito <https://lovebali.baliprov.go.id/>

Vi preghiamo di consultare il sito ufficiale del Ministero degli Esteri www.viaggiaseicuri.it per aggiornamenti



sulle procedure di ingresso

Travel World Escape non è responsabile per il mancato svolgimento di attività per cause di qualsivoglia natura (meteorologiche, ambientali, politiche, di salute, motivi gravi). Qualora non fosse possibile il regolare svolgimento di un'attività o si verificasse il mancato svolgimento di una attività, non è previsto alcun rimborso della quota versata per tale attività e i servizi ad essa correlati.

Questa sezione non è da considerarsi un contratto di viaggio