

CAPITOLO 1

SRI LANKA: L'ISOLA CHE TI CAMBIA DENTRO

UN VIAGGIO DI GRUPPO DISEGNATO
IN COLLABORAZIONE CON GIANLUCA GOTTO



Volo incluso da Roma Fiumicino

dal 13 al 22 Aprile 2026	10 giorni, 8 notti	2.750€ a persona (dettagli in quota include/non include)
--------------------------	--------------------	---

Un viaggio attraverso i luoghi che hanno ispirato **“Verrà l'alba, starai bene”**: un itinerario tra forti coloniali, colline del tè, **ayurveda**, treni panoramici e incontri autentici.

Nato **dall'incontro tra i valori** di TWE e quelli di Gianluca e Claudia, dà vita a un **modo diverso** e profondo di vivere lo Sri Lanka, reso unico dalle sue **esperienze più vere**.

ASPETTI *ETICI* e *SOSTENIBILI* DEL VIAGGIO:

- Il **workshop di Batik** da Chandani e la **cooking class** da Chami sono esperienze gestite da operatori e famiglie locali che generano reddito diretto alle comunità e favoriscono scambi culturali autentici
- Tutti gli hotel del viaggio sposano la nostra filosofia e attuano policy di sostenibilità, alcuni con un forte impegno ambientale e sociale
- **Trekking fra piantagioni** e villaggi lungo il Pekoe Trail: esperienza che valorizza paesaggi agricoli e attività rurali sostenendo il turismo lento, alla scoperta della vita quotidiana dei locali.

Le Emissioni di CO2 del viaggio in Sri Lanka: 2.023kg

IL PROGRAMMA DI VIAGGIO

le sigle C/P/C stanno per Colazione/Pranzo/Cena

1° giorno, 13 aprile 2026 : **Partenza da Roma Fiumicino** (-/P/C)

Partenza con volo Turkish Airlines da Roma Fiumicino alle 10:45, scalo a Istanbul. Volo notturno per Colombo, pasti e pernottamenti a bordo del volo

2° giorno, 14 aprile 2026 : **arrivo a Colombo - Unawatuna - Galle** (C/P/C)

AYUBOWAN! Benvenuti in Sri Lanka! Il volo atterra alle 05:20 del mattino in aeroporto a Colombo. Dopo aver passato i controlli doganali e ritirato il bagaglio, incontrerete nella sala degli arrivi la vostra **guida nazionale parlante italiano**, che resterà con voi per tutta la durata del viaggio. Trasferimento con bus privato in centro a **Colombo** per la **visita città** con sosta al tempio Gangaramaya, il Pettah Market e altre tappe. Pranzo in ristorante in corso di visite e **trasferimento a Galle** (circa 2 ore), assegnazione delle camere e dopo qualche ora di riposo raggiungerete in bus **Unawatuna** per una passeggiata lungo il mare e qualche momento di relax dopo il lungo viaggio. Rientro in hotel a Galle per la cena e il pernottamento.

3° giorno, 15 aprile 2026 : **Galle - Mirissa - Galle** (C/P/C)

Colazione in hotel e partenza con la guida per la **visita di Galle**, dichiarata patrimonio dell'Unesco. Un tempo porto vitale per i mercanti cinesi, persiani, arabi e indiani, questo borgo fortificato ha visto passare tantissimi popoli anche dall'Europa (pure Marco Polo!) che vi hanno lasciato **bastioni e mura possenti**. Viuzze strette, antiche case coloniali con verande colonnate, uffici governativi, caffè autentici: preparatevi a scoprire una città vivace, dominata

dalle mura e dal faro vista oceano. Pranzo in un ristorante-caffè e **trasferimento a Mirissa** (1 ora circa) nota per le sue spiagge dorate, il mare turchese e l'atmosfera rilassata. Visiterete la **Japanese Pagoda**, una candida stupa buddhista immersa nel verde, affacciata sull'Oceano Indiano, costruita da monaci giapponesi come simbolo di pace e armonia. Tempo libero in spiaggia e tramonto sulla Coconut Tree Hill. Rientro in hotel a Galle per la cena e il pernottamento.

4° giorno, 16 aprile 2026 : Galle - Ella

(C/P/C)

Colazione in hotel e partenza in bus per il centro dell'isola, **destinazione Ella**. Il viaggio dura circa 3 ore e 30, e saranno previste numerose **soste fotografiche** e il pranzo lungo il percorso. Arrivo ad Ella nel primo pomeriggio per la **visita della città** con la guida e una piacevole **camminata tra i boschi** fino a raggiungere il **Nine Arches Bridge**. Questo straordinario viadotto storico, costruito in epoca coloniale britannica solo con pietra, mattoni e cemento (senza acciaio), è famoso per i suoi nove archi immersi tra giungla e coltivazioni: un angolo davvero scenografico! Potrete **camminare lungo i binari** che attraversano il ponte, ascoltare i racconti della guida sulla storia del Nine Arches e scattare fotografie memorabili. Arrivo in hotel e, per chi desidera prima di cena, avrete la possibilità di **visitare il Monastero Buddhista Mahamevnawa**, un tranquillo santuario spirituale immerso nel verde e dedicato agli insegnamenti buddisti tradizionali. Qui potrete **partecipare a una sessione di meditazione serale guidata dai monaci residenti**, un'esperienza raccolta e introspettiva che offre uno sguardo sul loro stile di vita basato sulla consapevolezza. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno, 17 aprile 2026 : Ella - Nuwara Eliya

(C/P/C)

Colazione in hotel e partenza in bus con la guida con **direzione Nuwara Eliya**. Lungo il percorso **visiterete una piantagione di tè** dove scoprirete la storia del celebre tè di Ceylon e il ruolo di Nuwara Eliya come "capitale del tè" dello Sri Lanka. Vedrete colline coperte di piantagioni e imparerete come le foglie verdi vengono raccolte e trasformate nel tè scuro attraverso essiccazione, taglio, rullatura e fermentazione. Al termine è prevista una **degustazione guidata** di questa nota bevanda con le sue diverse varietà, profumi e sfumature. Pranzo e **visita di Nuwara Eliya**, la "Piccola Inghilterra" dello Sri Lanka, caratterizzata da montagne, vallate, cascate e infinite piantagioni di tè. Il clima è più fresco, come una primavera inglese, e ovunque noterete le tracce del periodo coloniale: dall'ufficio postale ai cottage ed edifici in stile britannico. **Passeggiata** lungo le sponde del romantico **Gregory Lake** e arrivo in hotel per la cena e il pernottamento.

6° giorno, 18 aprile 2026 : Nuwara Eliya - Kandy

(C/P/C)

Colazione in hotel e partenza al mattino presto per una delle esperienze più scenografiche del viaggio. Vi attende il **treno da Nanu Oya a Kandy**, attraverso paesaggi spettacolari, una natura verde e lussureggiante e scorci magici. È anche un'ottima occasione per incontrare la gente del posto, che ogni giorno utilizza il treno per i propri spostamenti! Il tragitto dura circa 4 ore e vi verrà fornito un pranzo al sacco da consumare durante il viaggio (sandwich e frutta). Arrivati a Kandy incontrerete il vostro bus con le valigie che vi attende per il trasferimento a **casa di Chandani, alla scoperta del batik**. Preparatevi ad un'esperienza piena di emozioni e colori, e sorrisi. Chandani vive in una piccola dimora immersa tra il verde

delle piantagioni di tè e palme e qui confeziona delle piccole opere d'arte: stoffe, colori e cere sono le protagoniste delle sue giornate. Scoprirete la lavorazione del batik, la sua storia e potrete disegnare dei piccoli tratti o ammirare come le sue mani veloci creano direttamente sulla stoffa. **Nel pomeriggio** vi sposterete in centro a **Kandy** per la **visita città**, una **passeggiata lungo il lago** e l'ingresso al celebre **Tempio del Sacro Dente**, o Dalada Maligawa, uno dei luoghi di culto più venerati del buddhismo. Qui è custodita la **reliquia del dente del Buddha**, racchiusa in sette scrigni concentrici, l'ultimo a forma di stupa e decorato con preziosi ornamenti d'oro. Arrivo in hotel per la cena e il pernottamento.

7° giorno, 19 aprile 2026 : Pekoe Trail - Dambulla (C/P/C)

Colazione in hotel al mattino presto e **camminata lungo un tratto del Pekoe Trail**, tra piantagioni di tè e viste sulle montagne Knuckles (durata circa 4 ore, 12 km, percorso facile e molto suggestivo da un punto di vista paesaggistico). Al termine raggiungerete in bus la **casa di Chami**, per una **autentica cooking-class** dove troverete **ingredienti freschi**, appena acquistati al mercato, verdure e spezie e scoprirete i segreti della cucina dello Sri Lanka. E ovviamente **pranzerete insieme**, gustando i piatti e i sapori locali appena preparati. **Partenza per Dambulla** (circa 2 ore e 30) arrivo in hotel nel tardo pomeriggio, cena e pernottamento in serata.

8° giorno, 20 aprile 2026 : Sigiriya - Dambulla (C/P/C)

Colazione in hotel. La mattina è dedicata **all'incontro con un medico Ayurveda**, alla scoperta del vostro dosha. Saranno previste delle **brevi sessioni individuali** e per chi desidera sarà possibile fermarsi nel suggestivo centro Ayurveda per un **trattamento personalizzato** (shirodhara, massaggio corpo, trattamento viso alle erbe, riflessologia plantare). Pranzo in ristorante e **salita nel tardo pomeriggio alla suggestiva Roccia di Sigiriya**, patrimonio dell'Unesco, uno dei simboli indiscussi dello Sri Lanka e luogo davvero carico di energia. Questo enorme monolite custodisce sulla sommità i resti di una fortezza, raggiungibili con 1.200 gradini. Ascoltate la guida raccontarvi la storia del re Kasyapa che qui fece realizzare un palazzo nascosto, circondato da fossato, antiche guarnigioni e splendidi giardini di piacere. La visita inizia con una passeggiata tra i giardini, poi si sale con alcune soste panoramiche lungo il percorso. Lungo la salita incontrerete le grotte-rifugio, la grotta degli affreschi e, in cima, i resti del palazzo reale con una vista spettacolare sulla **giungla** che nel mentre sarà **colorata dai toni del tramonto**, uno dei più emozionanti della vostra vita! Al termine rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

9° giorno, 21 aprile 2026 : Minneriya - Dambulla - Negombo (C/P/C)

Visita facoltativa: al mattino presto, ore 5, partenza per un **safari** all'alba per ammirare nel loro habitat naturale **branchi di elefanti liberi**, uccelli e altri animali che popolano i parchi naturali della zona. L'escursione dura circa 2 ore e 30, a bordo di jeep 4x4 guidate dal personale del parco e sarà a Minneriya o Hurulu o Kaudulla (in base alle indicazioni dei ranger che controllano gli spostamenti degli animali).

Rientro in hotel per la colazione. Partenza in bus per la **visita del sito di Dambulla**, formato da templi rupestri e grotte sacre tra le meglio conservate dello Sri Lanka. Le grotte sono 80, ne visiterete 5 che custodiscono antiche statue e affreschi dedicati al Buddha e alla sua vita, rendendo il sito particolarmente affascinante per chi ama l'arte e la storia. Una leggenda

racconta che l'acqua di un vaso sacro all'interno del tempio non si esaurisce mai e non trabocca, pur essendo alimentata da una piccola sorgente nella roccia. La salita al sito prevede 200 gradini e per entrare nelle camere interne è necessario coprire spalle e gambe, camminando a piedi nudi o con dei calzini (le scarpe si lasciano all'ingresso del sito). Pranzo incluso e **arrivo a Negombo**, il cui nome in singalese è "Mee Gamuwa", che significa "alveare di api". Un soprannome che richiama il passato della città, un tempo considerata il grande "alveare" dei cattolici romani dello Sri Lanka. Ancora oggi qui incontrerete numerose statue religiose e chiese cattoliche, e vi accorgete subito di quanto la vita quotidiana della comunità ruoti intorno alle tradizioni e alle festività del cattolicesimo.. Arrivo previsto nel tardo pomeriggio, in tempo per ammirare il tramonto dalla spiaggia e salutare lo Sri Lanka. Cena e pernottamento in hotel.

10° giorno, 22 aprile 2026 : Negombo - Colombo - rientro in Italia (C/P/C)

Breakfast Box e partenza all'alba con transfer per l'aeroporto di Colombo in tempo per il volo di rientro in Italia con Turkish Airlines (partenza ore 06:50), con scalo a Istanbul e arrivo a Roma Fiumicino alle 18:25. Pasti serviti a bordo del volo.

VOLI INTERNAZIONALI INCLUSI

Compagnia: [Turkish Airlines](#)

Aeroporto di partenza e ritorno: [Roma Fiumicino](#)

Classe: [economica](#)

TK	1862	13 APR	FCO	ROMA FIUMICINO	IST	ISTANBUL AIRPORT	10:45	14:40
TK	730	13 APR	IST	ISTANBUL AIRPORT	CMB	COLOMBO	18:30	05:20 (+1)
TK	731	22 APR	CMB	COLOMBO	IST	ISTANBUL AIRPORT	06:50	12:55
TK	1863	22 APR	IST	ISTANBUL AIRPORT	FCO	ROMA FIUMICINO	16:40	18:25

LA QUOTA INCLUDE

- Volo di linea da Roma Fiumicino a/r con franchigia bagaglio inclusa e tasse aeroportuali
- Tutti i trasferimenti con bus privato con aria condizionata
- Viaggio in treno panoramico da Nanu Oya a Kandy
- 8 notti in camera doppia, colazione inclusa
- Ingressi, visite, escursioni ed esperienze come da programma
- Guida nazionale parlante italiano per tutto il tour
- Pasti come da programma: 8 pranzi e 8 cene
- Mance e tasse locali
- **Compensazione delle emissioni di CO2***
- Assicurazione viaggio: medico-bagaglio e annullamento

**In linea con il nostro impegno per un turismo responsabile, la quota include la compensazione delle emissioni di CO2 del tuo viaggio.*

LA QUOTA **NON** INCLUDE

- Visto di ingresso
- Alcolici e bibite ai pasti
- Spese di carattere personale
- Trattamento ayurveda
- Safari all'alba del giorno 9 (da riconfermare alla guida - circa 70 euro per persona)
- Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota include".

NOTE PER IL VIAGGIO

Emissioni di CO2 del viaggio

Travel World Escape ha ottenuto la certificazione Travelife Certified, un riconoscimento che premia l'impegno a lungo termine e la leadership dimostrata in ambito di sostenibilità e responsabilità sociale nel settore turistico. Ci impegniamo a fornirti, nei documenti di viaggio che riceverai prima della partenza, una comunicazione chiara sull'impatto ambientale del tuo itinerario, così da renderti parte attiva nel processo di compensazione delle emissioni. Non dovrai pensare a nulla, la compensazione è già inclusa nella quota di viaggio e, al tuo rientro, riceverai il relativo certificato.

Scopri il nostro impegno per la sostenibilità: <https://travelworldescape.com/sostenibilita>

Documenti/Visto

Per viaggiare è necessario il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro

Il visto di ingresso per lo Sri Lanka è obbligatorio, ed è possibile effettuare la richiesta di visto online, tramite il portale web www.eta.gov.lk

Vi preghiamo di consultare il sito ufficiale del Ministero degli Esteri www.viaggiasesicuri.com per aggiornamenti sulle procedure di ingresso

Travel World Escape non è responsabile per il mancato svolgimento di attività per cause di qualsivoglia natura (meteorologiche, ambientali, politiche, di salute, motivi gravi). Qualora non fosse possibile il regolare svolgimento di un'attività o si verificasse il mancato svolgimento di una attività, non è previsto alcun rimborso della quota versata per tale attività e i servizi ad essa correlati.

Questa sezione non è da considerarsi un contratto di viaggio
