

SRI LANKA : VIAGGIO DI GRUPPO CON GAIA

Galle, Ella, Kandy, Dambulla, Habarana, Negombo.



9 giorni, 7 notti

dal 18 al 26 settembre 2026

2.640 € a persona

(dettagli in quota include/non include)

Un viaggio che rigenera, ispira e riconnette. Dallo spirito autentico di Colombo alle antiche rovine del Triangolo Culturale, passando per templi scolpiti nella roccia, piantagioni di tè, sentieri immersi nella natura e comunità accoglienti. Ogni tappa è un invito a rallentare, ascoltare, partecipare. Tra safari, treni panoramici e cucina autentica, scoprirete lo Sri Lanka più vero. Un'esperienza consapevole, che lascia il segno nel cuore.

ASPETTI SOSTENIBILI DEL VIAGGIO:

- Eco-lodge e retreat sostenibili: strutture immerse nella natura, con pratiche di agricoltura biologica e alimentazione locale.
- Esperienze con le comunità: attività autentiche con scuole, famiglie e artigiani locali.
- Pranzi in ristoranti locali, a base di piatti tradizionali.
- Mobilità a basso impatto: tratto in treno panoramico per ridurre le emissioni.
- Trekking responsabile: percorso a piedi lungo il Pekoe Trail, a contatto con natura e cultura.

Le Emissioni di CO2 del viaggio: 2.630 kg

IL PROGRAMMA DI VIAGGIO

le sigle C/P/C stanno per Colazione/Pranzo/Cena

1° giorno, 18 settembre 2026 **Partenza da Roma Fiumicino**

Partenza dall'Italia con volo di linea da Roma Fiumicino con scalo a Istanbul. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno, 19 settembre 2026 **Arrivo a Colombo - Galle**

(-/P/C)

Arrivo a Colombo. Dopo aver superato le formalità di immigrazione e dogana, ritirate il bagaglio e proseguirete verso la General Arrivals Hall, dove incontrerete la vostra guida parlante italiano, che vi accompagnerà per tutta la durata del soggiorno in Sri Lanka. Se desiderate avere con voi un po' di valuta locale, l'aeroporto è il luogo ideale per farlo: troverete diversi sportelli di cambio con tariffe competitive, oltre a bancomat che accettano VISA e MasterCard. Trasferimento in bus a **Galle** (circa 2 ore e 30 minuti). Pranzo e **passeggiata tra le mura del Galle Fort**, patrimonio UNESCO, tra vicoli pittoreschi, case coloniali e botteghe artigiane. Arrivo in hotel nel tardo pomeriggio, cena e pernottamento.

3° giorno, 20 settembre 2026 **Galle - Ella**

(C/-/C)

Colazione in hotel e partenza in bus da Galle con sosta per l'osservazione e la **visita dei famosi pescatori su palafitte**: conosciamo i pescatori e il loro stile di vita! Vi inviteranno poi a salire sulle palafitte e a cimentarvi nella pesca. **Proseguite poi per Ella**, che in singalese significa "cascata", un nome che si addice a questa cittadina per la sua posizione in un angolo collinare in fondo alla regione del tè e per i suoi panorami mozzafiato ornati da numerose cascate che scendono dal suo terreno accidentato. Pranzo libero e breve **passeggiata con la guida** in questa località unica nel suo genere che offre alcuni dei panorami più suggestivi dello Sri Lanka. In seguito potrete camminare attraverso alcuni boschi per raggiungere il **Ponte dei Nove Archi**, un incredibile viadotto storico, costruito interamente in pietra, mattoni e cemento (senza acciaio), realizzato nell'epoca britannica dello Sri Lanka. Gli splendidi nove archi lo rendono un luogo molto pittoresco, soprattutto

perché si trova in un contesto di fitta giungla e agricoltura. Potrete **camminare lungo la ferrovia** passando sopra il ponte e ascoltare la vostra guida escursionistica che vi spiegherà la storia del ponte. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

4° giorno, 21 settembre 2026 **Ella - Kandy**

(C/P/C)

Colazione in hotel. Oggi una meravigliosa esperienza vi attende: **viaggerete in treno da Ella ad Ambewela***, una delle tratte ferroviarie più suggestive del mondo, lentamente, tra piantagioni di tè, montagne e villaggi rurali (durata del viaggio 2 ore, partenza indicativa alle 09:50 del mattino). Pranzo incluso. Arrivo a Kandy, tempo libero prima della cena e pernottamento in una struttura fuori dalla città, un eco lodge nella natura. ** la tratta in treno da Ella a Kandy verrà riconfermata più avanti, a seguito dei danni sulla linea ferroviaria subiti dal passaggio del ciclone di Dicembre 2025. Nel caso in cui non fosse ancora ripristinata quella linea, Vi assicuriamo l'esperienza del treno sulla tratta Ella - Ambewela e proseguimento fino a Kandy con il bus*

5° giorno, 22 settembre 2026 **Pekoe Trail - Dambulla**

(C/P/C)

Prima colazione in hotel. Vi attende un **trekking sul Pekoe Trail**, tra piantagioni di tè e viste sulle montagne Knuckles (durata circa 4 ore, 12 km, percorso facile e molto suggestivo da un punto di vista paesaggistico). Rientro in hotel per il check-out e **pranzo**. **Visita panoramica di Kandy**, passando per il lago, sosta alla piazza del mercato e visita del famoso **Tempio del Dente**, che ospita la reliquia del dente del Buddha e **scoprirete l'arte del batik**, molto utilizzata in Sri Lanka e nei paesi del Sud-Est asiatico, attraverso l'esperienza e l'incontro con Chandani. Nel pomeriggio proseguirete per Kandalama (circa 2 ore e 30), arrivo al vostro eco-retreat, cena e pernottamento nella zona di Dambulla. Il ristorante interno propone piatti deliziosi, preparati con ingredienti locali e biologici, valorizzando pratiche alimentari sostenibili. Attraverso queste iniziative olistiche, il retreat offre una fuga rigenerante e, allo stesso tempo, promuove la consapevolezza ambientale, incoraggiando gli ospiti a integrare nella quotidianità uno stile di vita più sostenibile.

6° giorno, 23 settembre **Sigiriya - Polonnaruwa - Habarana**

(C/P/C)

Oggi la sveglia è al mattino, presto per la colazione e la **salita sulla spettacolare Rocca di Sigiriya**, fortezza-palazzo costruita dal re Kasyapa nel V secolo; conosciuta come "Lion Rock" (Roccia del Leone) è oggi sito Patrimonio dell'Umanità UNESCO. La salita prevede circa 1.200 gradini. La prima parte della visita è una passeggiata tranquilla attraverso i giardini di piacere. Quando si inizia a salire, ci sono due aree in cui è possibile fermarsi per una sosta e godere di viste spettacolari. Una volta scesi è previsto il **pranzo** in un caffè rurale, servito in maniera **tradizionale su foglie di banana** e preparato con pentole di argilla sul fuoco a legna. Nel pomeriggio visiterete **Polonnaruwa**, antica capitale e sito archeologico tra i meglio conservati dell'isola, con templi, stupa e il celebre Buddha disteso del Gal Vihara. Una particolarità di Polonnaruwa è la popolazione di macachi dalla cresta (toque macaques), spesso definita il "regno delle scimmie". Questi macachi abitano le rovine sin dai tempi degli insediamenti umani e continuano a prosperare molto tempo dopo la partenza degli uomini. Piccola curiosità: qui furono girate le riprese del video musicale dei Duran Duran "Save a Prayer" nel 1982, Vi attende una serata speciale: **raggiungete Galkadawala** per la cena e il pernottamento. Questo è un luogo dove la campagna più selvaggia si unisce a una quiete sublime: nella sua essenza e semplicità, è un'esperienza che può essere davvero vissuta solo da chi è disposto a esplorare oltre la propria comfort zone. Qui potrete assaporare **cibo fresco** proveniente direttamente dalla loro fattoria.

Comunicare senza timore le vostre preferenze in fatto di spezie e le eventuali esigenze alimentari: saranno lieti di adattarsi. Vivrete sulla vostra pelle il **calore dell'autentica ospitalità srilankese** offerta dalla gente del villaggio. Anche se non sono professionisti del settore, la loro gentilezza e generosità vi faranno sentire immediatamente come a casa.

7° giorno, 24 settembre 2026 Safari a Minneriya - Habarana - Negombo (C/-/C)

Sveglia all'alba per vivere un **safari** a **Minneriya National Park** (o in base agli avvistamenti ci si sposta nei parchi limitrofi), habitat di grandi mandrie di elefanti selvatici. Rientro in hotel per la colazione e il check-out e proseguite con una **visita ad una scuola locale**, seguita da una partita di **cricket** con i bambini, momento autentico di scambio culturale. La permanenza nella scuola dura circa 15-20 minuti (rispettando i tempi di insegnamento delle classi) ma sarà davvero preziosa perchè avrete l'opportunità di comprendere meglio il sistema educativo e il ruolo che queste scuole svolgono a supporto delle famiglie della zona, per lo più dedite all'agricoltura. La visita comprende solitamente l'incontro con un insegnante e l'interazione con i bambini, mentre la guida vi racconterà qualcosa sul loro percorso scolastico e sui progressi. Incontrerete tanti volti sorridenti! Se volete portare del materiale scolastico dall'Italia sarà ben accettato dal personale della scuola, e messo a disposizione di tutti (matite, colori, quaderni, etc). Pranzo libero lungo il percorso per raggiungere la prossima tappa: vi attende la **visita di Dambulla**, delle sue splendide **grotte** e del complesso di **templi rupestri** più grande e meglio conservato dello Sri Lanka. La salita dura circa 30 minuti, non è impegnativa e consiste in circa 200 scalini (necessario coprire ginocchia e spalle e per accedere alle camere interne si andrà a piedi nudi o con i calzini). **Trasferimento a Negombo** (circa 2 ore 30), città costiera dalle forti influenze cattoliche. Arrivo in serata, cena e pernottamento in hotel a Negombo.

8° giorno, 25 settembre 2026 Negombo (C/-/-)

Prima colazione in hotel. **Giornata libera per rilassarvi sulla spiaggia** di Negombo o passeggiare tra mercati e chiese coloniali. Pernottamento a Negombo.

9° giorno, 26 settembre 2026 Negombo - Colombo / Rientro in Italia (C/-/-)

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia con scalo a Istanbul

Voli internazionali confermati:

Compagnia: [Turkish Airlines](#)

Aeroporto di partenza e ritorno: [Roma Fiumicino](#)

Classe: [economica](#)

TK	1862	18SEP	FCO	ROMA FIUMICINO	IST	ISTANBUL	10:45	14:35
TK	730	18SEP	IST	ISTANBUL	CMB	COLOMBO	18:40	05:20
TK	731	26SEP	CMB	COLOMBO	IST	ISTANBUL	06:50	12:55
TK	1863	26SEP	IST	ISTANBUL	FCO	ROMA FIUMICINO	16:45	18:25

La quota include:

- Volo di linea da Roma a/r con franchigia bagaglio inclusa e tasse aeroportuali
- Tutti i trasferimenti con bus privato con aria condizionata
- Viaggio in treno panoramico da Ella a Kandy
- 7 notti in camera doppia, colazione inclusa
- Ingressi, visite, escursioni ed esperienze come da programma
- Guida parlante italiano per tutto il tour
- Pasti come da programma: 4 pranzi e 6 cene
- [Compensazione delle emissioni di CO2*](#)
- Assicurazione viaggio: medico-bagaglio

**In linea con il nostro impegno per un turismo responsabile, la quota include la compensazione delle emissioni di CO2 del tuo viaggio.*

La quota non include:

- Visto di ingresso
- Alcolici e bibite
- Spese di carattere personale.
- Assicurazione annullamento viaggio (facoltativa, su richiesta, Euro 95,00 per persona)
- Mance e facchinaggio
- Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota include".

[Note per il viaggio](#)

[Emissioni di CO2 del viaggio](#)

Travel World Escape ha ottenuto lo status di Travelife Certified, un riconoscimento per i suoi impegni a lungo termine e la leadership dimostrata in materia di sostenibilità e responsabilità sociale d'impresa nel settore turistico.

Ci impegniamo a fornire nei documenti di viaggio finali una chiara comunicazione sull'impatto di ogni viaggio in modo che il viaggiatore contribuisca attivamente compensando queste emissioni.

Insieme a noi, ciascun viaggiatore è libero di scegliere il progetto di sostenibilità nel mondo che desidera sostenere. <https://travelworldescape.com/sostenibilita>

La compensazione è già inclusa nella quota e al rientro riceverai il certificato della tua scelta sostenibile.



Documenti/Visto

Per viaggiare è necessario il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro. Il visto di ingresso per lo Sri Lanka è obbligatorio, ed è possibile effettuare la richiesta di visto online, tramite il portale web www.eta.gov.lk. Vi preghiamo di consultare il sito ufficiale del Ministero degli Esteri www.viaggiare Sicuri.com per aggiornamenti sulle procedure di ingresso.

Travel World Escape non è responsabile per il mancato svolgimento di attività per cause di qualsivoglia natura (meteorologiche, ambientali, politiche, di salute, motivi gravi). Qualora non fosse possibile il regolare svolgimento di un'attività o si verificasse il mancato svolgimento di una attività, non è previsto alcun rimborso della quota versata per tale attività e i servizi ad essa correlati.

Questa sezione non è da considerarsi un contratto di viaggio